



SSOL - Société Sportive Ouvrière "Liberté" HABSHEIM



SECTION "sports loisirs seniors" - Sorties 2ème sem. 2019 MARCHES NORMALES

DATE	Heure dép.		DESTINATION	Dist.km	D.H	D.Cum.	Diff.	Guide
31/7	8h30		Rammersbach - Faigne des minons - Drumont - Rammersbach	15	445	768	Difficile	Jean-Marie / agk@wanadoo.fr 03.89.81.40.67/06.75.16.10.91
7/8	8h30		Aubure - Haute Halle - Hirzberg	14		530	Difficile	Denis - 03.89.44.51.46 dcricquet@estvideo.fr
14/8	8h30		Ermensbach - Rimbach - Lac des Perches - Col des Perches - Col des Charbonniers - Gresson - Ermensbach	15		650	Difficile	Georges -03.89.54.17.36/06.84.67.25.68 georges.groelly@numeriable.fr
21/8	8h30	*	Altenstein(D)-->Rohrberg-->Hörnle-->Altensteinerkreuz-->Altenstein	16		470	Moyenne	Florent - 03.67.11.37.18/06.88.72.26.93 - florent.schneider@numericable.fr
28/8	8h30		Lepuix (Territoire) - Wiskrutt - La Gentiane - Malvaux - Lepuix	16		800	Difficile	Jean-Michel - 06.85.53.02.87 bourrillon.jean-Michel@orange.fr
4/9	8h00		Wutachschlucht (Départ Schattenmühle - Wutachmühle)	14	140	170	Facile	Jean-Marie / agk@wanadoo.fr 03.89.81.40.67/06.75.16.10.91
8/9	8h30	*	Journée des Associations	8 et 6			Facile	Jean-Marie / agk@wanadoo.fr 03.89.81.40.67/06.75.16.10.91
11/9	8h30		Bonhomme - Tête des Faux - Tête des Immerlins - Col du Calvaire	11,5		500	Moyenne	Denis - 03.89.44.51.46 dcricquet@estvideo.fr
18/9	8h30		Hilsen - Petit Ballon - Steinberg - Kahlerwasen - Mullermatt - Hilsen	16		600	Moyenne	Georges - 03.89.54.17.36/06.84.67.25.68 georges.groelly@numeriable.fr
25/9	8h30		Wildenstein - Rainkopf - Col du Herrenberg - Wildenstein	14		800	Difficile	Jean-Michel - 06.85.53.02.87 bourrillon.jean-Michel@orange.fr
29/9	8h45		Marche du centenaire (voir programme)	8			Facile	Jean-Marie + Comité agk@wanadoo.fr 03.89.81.40.67/06.75.16.10.91
2/10	8h30	*	Herten(D)-->Hertenberg-->Kreuzzeiche-->Degerfelden-->Eingenturm-->Herten	13		450	Moyenne	Florent - 03.67.11.37.18/06.88.72.26.93 - florent.schneider@numericable.fr
9/10	8h30	*	Mülheim - Lipburg - Sehringen - Badenweiler - Müllheim	15		400	Moyenne	Roland 03.69.77.51.76 meyerrol@estvideo.fr
16/10	8h30		La Wormsa (Le détail vous parviendra en temps utile)	15		700	Difficile	Jean-Michel - 06.85.53.02.87 - bourrillon.jean-Michel@orange.fr
23/10	8h30	*	Orbey - le Busset - Le Lemman - Les Allouettes - Les Jets - Orbey	12,5		660	Moyenne	Denis - 03.89.44.51.46 dcricquet@estvideo.fr
30/10	8h30	*	Erlenboden - Hertingen - Huppberg - Riedlingen - Kandern - Feurbach - Erlenboden	15	230	465	Facile	Jean-Marie / agk@wanadoo.fr 03.89.81.40.67/06.75.16.10.91
6/11	8h30		Taennchel -- Départ La Pépinière ou Thannenkirch (sous réserve de météo correcte : précisions seront données)	14		650	Moyenne	Georges - 03.89.54.17.36/06.84.67.25.68 georges.groelly@numeriable.fr
13/11	8h30	*	Repas fin de saison (fiche d'inscription vous parviendra)	-		-		Jean-Marie + Jean-Marc agk@wanadoo.fr 03.89.81.40.67/06.75.16.10.91

SSOL - Société Sportive Ouvrière "Liberté" HABSHEIM
SECTION "sports loisirs seniors" - Sorties 2ème sem. 2019 marches normales

INFORMATIONS PRATIQUES

Les sorties sont réservées aux membres de la section ou du Club.

Les randonnées peuvent être modifiées en fonction de la météo. Sauf indication contraire, les repas sont tirés du sac.

Le déplacement se fait en utilisant le minibus de la Commune et/ou par co-voiturage.

Une participation de 3 € sera demandée pour les passagers du minibus pour les frais d'essence et de 6 € pour le co-voiturage (sauf les conducteurs) qui sera directement encaissée par chaque chauffeur. Pour le co-voiturage il est demandé de faire un roulement pour que ce ne soit pas toujours les mêmes qui conduisent. Merci

Concernant le minibus, une rotation des passagers est demandée et il n'y aura pas de réservations préalables ni de places prioritaires.

Possibilité de 2 participations avant de prendre la licence

Le guide du jour est l'unique responsable du groupe. Tous les participants doivent respecter ses consignes, tant au niveau des cadences, du circuit, que des pauses.

Les critères de difficultés sont indiqués sur le programme. Toutes les sorties sont ouvertes à tous et chaque participant pourra choisir les sorties qu'il

Les participants doivent avoir une condition physique suffisante et un équipement adéquat, notamment de bonnes chaussures, des vêtements adaptés, bâtons de marche fortement conseillés.

Les doléances et remarques visant à améliorer le fonctionnement de l'activité sont à transmettre à Jean Marie, responsable de la section (mail : **sportsseniors@ssolhabsheim.fr**)

Bonne saison de marche pour tous.

Toutes les informations sur les sorties sont sur le site du Club "ssolhabsheim.fr"
Rubrique section "Sports loisirs seniors"