



août 2018



Société Sportive Ouvrière
"Liberté" HABSHEIM

presidence@ssolhabsheim.fr



Cher(e) ami(e) sportif(ve),

Vous trouverez ci-joint le planning complet des activités que nous vous proposons pour la saison 2018/2019, ainsi que les informations pratiques concernant le renouvellement de votre adhésion (le cyclisme, qui fonctionne sur la base de l'année civile et dont la licence est valable jusqu'au 31 décembre, n'est pas concerné).

LA COTISATION 2018/2019

Le Conseil d'Administration du Club a décidé des tarifs de cotisations suivants pour cette saison :

- cotisation "normale" pour les sections badminton, body gym mix, ludo danse enfants, musculation, tennis de table, tir, volley-ball, qui utilisent des installations, et/ou participent à des compétitions, ont besoin de matériel du Club, etc...*
- cotisation "seniors" pour la section sports loisirs seniors.*

LES TARIFS

- Cotisation "normale" : Adultes (nés en 2000 et avant) : 73 €*
- Jeunes (nés en 2001 et après) : 45 €*
- Cotisation "seniors" : Adultes (nés en 2000 et avant) : 47 €*

**Toutes nos infos sont sur
le site : "ssolhabsheim.fr"**

Dans ces montants sont compris la cotisation au Club, la licence et l'assurance FSGT. Ces tarifs restent abordables pour tous grâce aux bénéfices réalisés lors des différentes manifestations du Club. Pensez-y lorsque votre responsable de section vous sollicitera pour donner un coup de main de temps en temps.

Badminton : Responsable : René

Certains créneaux de l'an dernier sont malheureusement supprimés, faute de volontaires pour les animer...

Il n'y aura donc qu'un seul créneau pour les jeunes, le vendredi soir, avec 26 places maximum.

Le créneau du mardi soir devient un créneau pour les adultes, dont les horaires précis restent à confirmer.

Volley-ball : Responsable : Philippe

Les responsables des équipes corpo et loisir vous attendent les lundis et vendredis à 20h.

Tir : Responsable : Edmond

Edmond vous accueille tous les jeudis à partir de 18h30. Le club met à disposition des armes de compétition (carabines et pistolets) pour les débutants.

Tennis de Table : Responsable : Thierry

L'entraînement pour les jeunes (de 10 à 14 ans), encadré par Alexis et Stéphane, se déroulera à nouveau de 19h à 20h30.

L'entraînement des adultes, encadré par Thierry, débutera à 20h30.

Ludo danse enfants : Responsable : Claire

Cette activité, animée par Estelle, permet aux enfants d'améliorer leurs performances personnelles d'adresse, de coordination, d'équilibre et de souplesse, au travers de danses diverses (modern'jazz, hip hop, zumbala, danses collectives) et d'activités comme les arts du cirque, la gym rythmique ou les jeux collectifs. 3 créneaux horaires selon l'âge.

Body Gym Mix : Responsable : Marie-Paule

Estelle a prévu des activités fitness sur des rythmes soutenus, composées d'exercices variés visant à améliorer et entretenir le rythme cardio-vasculaire (zumba, body combat, divers pas de danses du monde... ; circuits minceurs), des exercices de renforcement musculaire, avec divers engins, puis du stretching ; le tout dans une ambiance dynamique et conviviale où le plaisir de la rencontre s'ajoute au plaisir de faire.

Musculation : Responsable : Stéphanie

Les séances ont lieu dans les salles de musculation aménagées dans 2 petites salles annexes de la salle Lucien GENG. Pour cette saison, l'accès sera limité : n'attendez pas pour vous réinscrire. A l'heure actuelle, les créneaux sont les suivants : jeudi et vendredi, de 18h45 à 20h15. Pour les lundis, mardis et mercredis, des responsables de créneaux sont recherchés.

Sports loisirs seniors : Responsable : Jean-Marie

Les sorties ont lieu tous les mercredis. Départ à 8h30 au local du Club (sauf de novembre à fin février : sorties en demi-journée ; départ à 13h15). Le calendrier est défini semestriellement et peut être consulté sur le site du Club « Sports Loisirs Seniors ».

Ecole de VTT : responsable : Danièle

Les enfants sont répartis en groupe selon leur âge et leur niveau, et encadrés par des animateurs formés.

Les objectifs sont de faire progresser les enfants par des activités ludiques, de profiter des environs et découvrir des endroits insolites, et d'amener ceux qui le souhaitent vers une pratique compétitive, à leur niveau.

Atelier chanson et spectacle : responsable : René

Les cours auront lieu le mercredi 18h-19h, 19h-20h et le jeudi 20h-21h.

L'activité a pour but d'apprendre à chanter de la chanson, ou à se perfectionner dans ce domaine.

De Brassens à Vianney, l'objectif est d'apprendre à prendre confiance en soi et à se représenter pour ceux qui le souhaitent, le but étant de monter un tour de chant pour la fin de l'année.

DATES DE REPRISE DES ACTIVITES

- **Ecole de VTT** : le 1^{er} septembre
- **Volley-ball** : le 3 septembre
- **Atelier chanson et spectacle** : le 5 septembre
- **Tir** : le 6 septembre
- **Musculation** : le 7 septembre
- **Tennis de table** : le 7 septembre
- **Ludo danse enfants** : le 10 septembre
- **Body gym mix** : le 10 septembre
- **Badminton** : le 5 septembre pour les adultes et le 11 septembre pour les jeunes.

La direction du Club ainsi que tous les animateurs, entraîneurs et responsables de sections, feront le maximum pour vous satisfaire tout au long de cette nouvelle saison. Dans l'espoir de vous revoir parmi nous pour la saison 2018/2019, recevez cher(e) ami(e), nos meilleures salutations sportives.

Le Conseil d'Administration